



Praktijk voor Gedragstherapie

Wie ben ik

Ruim 40 jaar ben ik werkzaam als senior gedragstherapeute / psychotherapeute/ klinisch psychologe in de geestelijke gezondheidszorg voor zowel kortdurende als langer durende ambulante behandeling van psychiatrische problematiek. De praktijk is 4 dagen per week geopend te Heemserveen, gemeente Hardenberg.

Indicaties en doelgroep voor behandeling

Bijna alle DSM V As I en As II complexe en langdurig bestaande psychische problematiek, waaronder o.a angststoornissen, fobieën, hypochondrie, depressies, stemmingsstoornissen, slaapstoornissen, onzekerheid, identiteitsklachten, eetstoornissen, obsessies en dwangstoornissen, persoonlijkheidsproblematiek, trauma behandeling, psychosomatische klachten. Ook arbeidsgerelateerde problematiek kan behandeld worden.

Doelgroepen: volwassenen en adolescenten (>18 jr)

Contra-indicaties zijn : partner- relatie problemen, psychotische en aanverwante stoornissen, acting out gedrag / impulscontrole stoornissen, verslavingsproblematiek, seksuele functiestoornissen, dissociatieve stoornissen, ernstige suicidaliteit en psychiatrische problematiek bij kinderen onder de 18 jaar.

Medicatie

Deze moet plaatsvinden via de huisarts of specialist.

Constructionele Gedragstherapie

Is gebaseerd op de 'body of knowledge' van de experimentele gedragsanalyse en heeft een conditionering theoretische visie ontwikkeld op de samenhang tussen psychische klachten enerzijds en het *functioneren* van de cliënt anderzijds. De term constructioneel verwijst naar het feit dat de klachten worden bekeken vanuit de opbouw (constructie) van iemands vertrouwde, klachtenvrije doen en laten. De therapie richt zich op het versterken van de uniciteit van de persoon en hoe deze (weer) zo optimaal tot ontplooiing kan komen.

Corona en de werkwijze

Covid -19 beleid: de praktijk kan alleen bezocht worden als aan de RIVM gezondheidsregels is voldaan en u niet besmet bent. Anders vinden telefonische – of videoconsulten plaats.

In deze behandeling worden psychische klachten verholpen via het systematisch en methodisch uitbreiden van het klachtenvrije functioneren. Een gemeenschappelijk kenmerk van alle soorten psychische klachten is namelijk dat men er toeneemend door in beslag genomen wordt.

Dit verklaart de geleidelijke progressie van veel psychische klachten. In de behandeling wordt dit proces omgedraaid. Dit gebeurt door stelselmatig de aandacht te verleggen naar de nog goedlopende momenten in iemands bestaan, dwz. waar de cliënt nog *wèl* functioneert en naar de sterke kanten van de persoonlijkheid.. M.a.w. het *functioneringsdeel* herstelt zich, *terwijl het klachtendeel afneemt en verdwijnt.*

Omdat het *functioneren* van de cliënt centraal staat en niet de aard of inhoud van de klachten, is deze therapievorm bij allerlei klachten toepasbaar. Deze therapie is zeer succesvol gebleken en bevordert de zelfwerkzaamheid en de autonomie van de cliënt in hoge mate. EMDR kan worden ingepast indien geïndiceerd.

Verwijzing en aanmelding

Verwijsbrief voor de **specialistische ggz** behandeling van huisarts of bedrijfsarts is vereist. Op basis van een juiste verwijsbrief kunt u zelf telefonische / email afspraak maken voor een intakegesprek.

Zie website voor wachttijden

- Tel bereikbaarheid (ma t/m wo 18.00–18.30 u)
- Bij afwezigheid is waarneming geregeld in de regio.

Kosten

- De praktijk biedt 2^e lijns specialistische behandeling welke door de basisverzekering vergoed wordt.
- Met alle verzekeraars zijn specialistencontracten afgesloten in 2023 (zie website).
- Bij afzegging < 24 u of wegblijven wordt € 25,- in rekening gebracht (regelgeving overheid).

Registraties

- BIG register GZ- psycholoog (nr 19025738525) en
- BIG register psychotherapeut (nr39025738516).
- Lid Ned. Ver. voor Psychotherapie en
- Geregistreerd in Kwaliteitsregister Psychotherapie
- Supervisor Vereniging Gedragstherapie en Cognitieve Therapie geweest (sinds 1977).
- Lid Landelijke Ver. v. Vrijgevestigde Psychologen en Psychotherapeuten (LVVP).

De praktijk werkt multidisciplinair samen in een Ggz samenwerkingsverband in regio Salland. En met collega - psychotherapeuten in regio ZO Drenthe.



Praktijk voor Gedragstherapie

werkzaam ten behoeve van de
specialistische ggz
AGB praktijk code: 9401553

Mevr. I.C. Boeke – Slinkers
GZ psychologe – psychotherapeute

Heemserveldweg 1B
7796 HW Hardenberg

Tel nr. 0523 273748
email: praktijk@boeke-slinkers.nl

routebeschrijving op
www.boeke-slinkers.nl



De praktijk is voor de 3^e keer (elke 5 jaar) wederom met goed gevolg gevisiteerd door de beroepsvereniging LVVP en geregistreerd in het Kwaliteitsregister Psychotherapie en voldoet daarmee aan alle kwaliteitseisen die aan de beroepsgroep in de sggz worden gesteld.