

## Praktijk voor Gedragstherapie



### Wie ben ik

Ruim 38 jaar ben ik werkzaam als senior gedragstherapeute / psychotherapeute/ klinisch psychologe in de geestelijke gezondheidszorg voor zowel kortdurende als langer durende ambulante behandeling van psychiatrische problematiek. De praktijk is 4 dagen per week geopend te Heemserveen, gemeente Hardenberg (ook avondopenstelling voor werkenden).

### Indicaties en doelgroep voor behandeling

Bijna alle DSM IV As I en As II complexe en langdurig bestaande psychische problematiek, waaronder o.a angststoornissen, fobieën, hypochondrie, depressies, stemmingsstoornissen, slaapstoornissen, onzekerheid, identiteitsklachten, eetstoornissen, obsessies en dwangstoornissen, persoonlijkheidsproblematiek, trauma behandeling, psychosomatische klachten. Ook arbeidsgerelateerde problematiek kan behandeld worden.

**Doelgroepen:** volwassenen en adolescenten (>18 jr)

**Contra-indicaties** zijn : partner- relatie problemen, psychotische en aanverwante stoornissen, acting out gedrag / impulscontrole stoornissen, verslavingsproblematiek, seksuele functiestoornissen, dissociatieve stoornissen, ernstige suicidaliteit en psychiatrische problematiek bij kinderen onder de 18 jaar.

### Medicatie

Deze moet plaatsvinden via de huisarts of specialist.

### Constructionele Gedragstherapie

Is gebaseerd op de 'body of knowledge' van de experimentele gedragsanalyse en heeft een conditioneringstheoretische visie ontwikkeld op de samenhang tussen psychische klachten enerzijds en het *functioneren* van de cliënt anderzijds. De term constructioneel verwijst naar het feit dat de klachten worden bekeken vanuit de opbouw (constructie) van iemands vertrouwde, klachtenvrije doen en laten. De therapie richt zich op het versterken van de uniciteit van de persoon en hoe deze (weer) zo optimaal tot ontplooiing kan komen.

### De werkwijze

In deze behandeling worden psychische klachten verholpen via het systematisch en methodisch uitbreiden van het klachtenvrije functioneren. Een gemeenschappelijk kenmerk van alle soorten psychische klachten is namelijk dat men er toenevend door in beslag genomen wordt.

Dit verklaart de geleidelijke progressie van veel psychische klachten. In de behandeling wordt dit proces omgedraaid. Dit gebeurt door stelselmatig de aandacht te verleggen naar de nog goedlopende momenten in iemands bestaan, dwz. waar de cliënt nog *wèl* functioneert en naar de sterke kanten van de persoonlijkheid.. M.a.w. het *functioneringsdeel* herstelt zich, *terwijl het klachtendeel afneemt en verdwijnt*.

Omdat het *functioneren* van de cliënt centraal staat en niet de aard of inhoud van de klachten, is deze therapievorm bij allerlei klachten toepasbaar. Deze therapie is zeer succesvol gebleken en bevordert de zelfwerkzaamheid en de autonomie van de cliënt in hoge mate. EMDR kan worden ingepast indien geïndiceerd.

### Verwijzing en aanmelding

Verwijsbrief voor de **specialistische ggz** behandeling van huisarts of bedrijfsarts is vereist. Op basis van een juiste verwijsbrief kunt u zelf telefonische / email afspraak maken voor een intakegesprek. Behandeling kan ook in de avonden plaatsvinden (maandag-avond).

### De wachttijd febr 2018 is ca 5-8 weken

- Tel bereikbaarheid (ma t/m wo) 18.00–18.30u en vrijdag 12.45 – 13.30u)
- Bij afwezigheid is waarneming geregeld in de regio.

### Kosten

- De praktijk biedt 2<sup>e</sup> lijns specialistische behandeling welke door de basisverzekering vergoed wordt.
- Met alle verzekeraars zijn specialistencontracten afgesloten in 2018.
- Bij afzegging < 24 u of wegblijven wordt € 25,- in rekening gebracht (regelgeving overheid).

### Registraties

- BIG register GZ- en specialisatie klinisch psycholoog (nr 19025738525) en
- BIG register psychotherapeut (nr39025738516)
- (Leer)Supervisor bij Ned. Ver. voor Psychotherapie en
- Geregistreerd in Kwaliteitsregister Psychotherapie
- Supervisor bij Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie (sinds 1977).
- Lid Landelijke Ver. v. Vrijgevestigde Psychologen en Psychotherapeuten (LVVP).

De praktijk werkt multidisciplinair samen in **Psy Vechtdal**, een ggz samenwerkingsverband in regio Salland. Verder binnen **RVE Hardenberg van Stichting 1nP**, een landelijk netwerk van gekwalificeerde ggz professionals.

Praktijk voor Gedragstherapie

werkzaam ten behoeve van de  
**specialistische ggz**  
AGB praktijk code: 9401553

**Mevr. I.C. Boeke – Slinkers**  
klinisch psychologe – psychotherapeute

**Heemserveldweg 1B**  
**7796 HW Hardenberg**

Tel nr. 0523 273748  
email: [praktijk@boeke-slinkers.nl](mailto:praktijk@boeke-slinkers.nl)

routebeschrijving op  
[www.boeke-slinkers.nl](http://www.boeke-slinkers.nl)



De praktijk is *in voorjaar 2015* met goed gevolg gevisiteerd door de beroepsvereniging LVVP en geregistreerd in het Kwaliteitsregister Psychotherapie en voldoet daarmee aan alle kwaliteitseisen die aan de beroepsgroep in de sggz worden gesteld.